



# Успенский пост

Успенский пост отмечается с 14 по 27 августа.  
По строгости приравнивается к Великому посту.  
Разрешается употребление только растительной пищи.

Постное масло разрешается лишь  
в субботу и воскресенье.

19 августа, в День Преображения Господня,  
разрешается вкушение рыбы, растительного масла,  
вина. Главным угощением в этот день являются яблоки  
(Яблочный Спас).