



Успенский пост

Успенский пост отмечается с 14 по 27 августа.
По строгости приравнивается к Великому посту.
Разрешается употребление только растительной пищи.

Постное масло разрешается лишь
в субботу и воскресенье.

19 августа, в День Преображения Господня,
разрешается вкушение рыбы, растительного масла,
вина. Главным угощением в этот день являются яблоки
(Яблочный Спас).